<u>På gång inom Salut-satsningen</u>

Se även bildspel.

Viktstabilitet

Gruppens uppdrag är att utifrån nya riktlinjer och graviditetsregisterdata förbättra arbetsprocesserna inom mödra- och barnhälsovården. Stödja kvinnorna till viktstabilitet under graviditeten och återgång till ursprungsvikt efteråt samt följa och förbättra BMI-värden under graviditeten över tid. Personalen medvetandegörs om problematiken samt får instrument för att underlätta arbetet i att minska viktuppgång under graviditeten och stödja viktåtergång. I nuläget söks medel från SKL för att kunna utveckla ett webbaserat stöd till gravida med övervikt/ fetma inom e-tjänsten ”Stöd och behandling” på 1177.se.

Se bra material om levnadsvanor och psykisk hälsa från barnmorskeförbundet: https://www.barnmorskeforbundet.se/aktuellt/forbundet/kunskapsunderlag-goda-levnadsvanor/

Dialog: Meddela gärna Hanna Nyström eller Eva Eurenius om ni är intresserade av att vara pilot.

Tandvårdskort och filmer

Hälsosamtalet inom Folktandvården som tidigare erbjöds blivande föräldrar via MVC har utgått och istället får blivande föräldrar ett kort med hänvisning till 1177.se och inspelade filmer.

Dialog: Kan vi göra denna arbetsprocess bättre/annorlunda?

Utkast av svar: Tidpunkt när kortet och/eller filmerna bör användas diskuterades i grupperna. Det framkom förslag att de skulle kunna ske vid efterkontroll inom MHV, BVC:s 8-månadersbesök, i föräldragrupp och/eller inom öppen förskola. Att tandkorten önskas på olika språk framkom också bland mycket annat. Allt detta kommer diskuteras vidare i denna arbetsprocess och rapporteras när vi är klara på hur det ska se ut. Tills vidare används de inom MHV som tidigare och vid behov inom FTV. Det finns anledning att fråga även de vuxna om deras tandborstvanor och påminna dom att borsta sina tänder 2 ggr/dag.

Se de tre filmerna på 1177: https://www.1177.se/Vasterbotten/Tema/Tander/Barn/Filmer-Barn-om-godis-och-tandborstning/

Tandvårdskorten kan beställas via: folktandvarden.salut@regionvasterbotten.se

Bodil krokodil och Lill-Bodil

Bodil krokodil och Lill-Bodil är pedagogiska verktyg för förskola och öppen förskola. Under 2018 har utvärdering gjorts bland personal i öppen förskola om hur Lill-Bodil mottagits bland personal, barn och föräldrar och man har funnit att den fyller ett behov i öppen förskolas verksamhet.

Dialog: Preventionsgruppen inom FTV tar gärna in tips på saker att stoppa i ryggsäck.

Tandscreening

2016 uppdaterades tandscreeningen inom BHV med ny rutin som innebar att om det blev ett ja på screeningfrågorna vid 12 eller 18-månadersbesöket på BVC skulle remiss skickas till tandvården. Det har framkommit att rutinerna för om remiss ska skickas behöver revideras då många föräldrar mellan besöket på BVC och kallelsen till FTV åtgärdar det som föll ut på screeningfrågan och besöket hos FTV därför anses som onödigt. Vi kommer därför att korrigera rutinerna.

Erika Berglund visar bilder att det finns en trend att små barns tandhälsa blir sämre och att tandhälsan är ojämlik.

***Dialog*:** Det upplevs att föräldrar tackar nej till FTV besök redan på BVC. Lägg fram det som en förmån och en rutin till föräldrarna, att FTV kommer att ta kontakt (och att de då kan tacka nej, inte redan på BVC). Se rutiner i PMO Checklista tandscreening 12 och 18-månaders besöket på BVC.

8-månadersbesöket inom BHV

8-månadersbesöket inom BHV fasades ut i samband med massvaccineringen. SKL har under 2018 gett stimulansmedel till Västerbotten för att öka tillgängligheten inom barnhälsovården för grupper som har sämre hälsa och tandhälsa genom uppsökande verksamhet, främst i socioekonomiskt utsatta områden. Mest troligt kommer också medel för 2019 och 2020. Hembesök vid 8-månaders ålder i samverkan med FTV kommer enligt förslag att provas i Lycksele på Medicinkonsulten, i Åsele samt i Vännäs, Sorsele och Norsjö och därefter utvärderas.

Föräldrasamtal på BVC

2016 initierades arbetsprocessen med att tidigarelägga erbjudande om samtal till den icke födande föräldern vid 4 månader istället för 10 månader. Den födande förälder erbjuds samtal och EPDS när barnet är 2 månader. Statistiken visar att fler föräldrar erbjuds samtal och fler genomförs. För att statistiken ska vara representativ behöver den registreras i journalen, så kom ihåg att lägga in det i PMO. En ny könsneutral inbjudan ”Till dig som nybliven förälder” har tagits fram och ska finnas på blanketthotellet och i PMO.

Generellt föräldrastöd i grupp

Generellt föräldrastöd i grupp har prioriterats ned i verksamheterna MHV och BHV i Västerbotten bland annat på grund av personalbrist, olika geografiska och befolkningsmässiga förutsättningar och varierande ledningsstöd, vilket inte främjar en jämlik hälsa över länet. Förutsättningarna för samverkan mellan olika arenor där föräldrar och barn vistas har förändrats, och i vissa fall försämrats. Den röda tråden har blivit mindre tydlig för föräldrar och personal. Vidare ”drar” föräldrastödgrupps-verksamheten inom länet åt olika håll och delvis mot den viljeinriktning som region Västerbotten har om att den ska bedrivas enligt metoden Vägledande samspel. En arbetsgrupp tillsattes därför 2017 för att göra en översyn av föräldrastödsverksamheten inom regionen. En enkätundersökning bland personal inom MHV och BHV har genomförts, vilken gav värdefulla synpunkter på fortsatt arbete. Målet är att skapa en Västerbottensmodell för föräldrastöd i grupp inom MHV och BHV. Ledord för processen är: Jämlik vård och hälsa, Samverkan, ”Röda tråden,” Flexibilitet.